

# 嘉義縣朴子市大鄉國民小學校園菸害防制計畫

經 103 年 9 月 3 日校務會議通過

## 一、 依據：

- (一) 菸害防制法第 20 條
- (二) 教育部 103 年 7 月 22 日臺教綜(五)字第 1030091254 號「校園菸害防制實施計畫」
- (三) 嘉義縣政府 103 學年辦理學校健康促進計畫
- (四) 本校 103 學年學校健康促進實施計畫

## 二、 現況分析：

本校位於嘉義縣朴子市郊，學區涵蓋大鄉、大葛及佳禾三里，社區經濟主要以農牧業為主。社區民眾生性純樸，對學校辦學秉持支持態度。學校因處於村落邊緣，學校 1 公里內無超商或雜貨店，更無檳榔攤。

近年來，臺灣地區青少年吸菸比率仍偏高，影響健康甚鉅。依據衛生福利部國民健康署（以下簡稱國健署）102 年青少年吸菸行為調查結果顯示，國中生吸菸率 5.2%（男性 7.5%，女性 2.6%），102 年高級中等學校學生吸菸率為 11.9%（男性 16.6%，女性 6.8%），整體來看，102 年國中生及高級中等學校學生吸菸率數據整體均較 101 年低（如表 1）。

表 1 國民中學及高級中等學校學生吸菸率（%）

| 調查對象   |    | 歷年吸菸率（%） |     |      |      |      |      |      |      |      |
|--------|----|----------|-----|------|------|------|------|------|------|------|
|        |    | 94       | 95  | 96   | 97   | 98   | 99   | 100  | 101  | 102  |
| 高級中等學校 | 男  | 21.1     | —   | 19.3 | —    | 19.6 | —    | 20.3 | 19.0 | 16.6 |
|        | 女  | 8.5      | —   | 9.1  | —    | 9.1  | —    | 8.1  | 7.5  | 6.8  |
|        | 整體 | 15.2     | —   | 14.8 | —    | 14.8 | —    | 14.7 | 14.1 | 11.9 |
| 國中     | 男  | —        | 9.7 | —    | 10.3 | —    | 11.2 | 10.5 | 9.3  | 7.5  |
|        | 女  | —        | 4.7 | —    | 4.9  | —    | 4.2  | 3.7  | 3.7  | 2.6  |
|        | 整體 | —        | 7.5 | —    | 7.8  | —    | 8.0  | 7.3  | 6.7  | 5.2  |

資料來源：行政院衛生署國民健康局「94 年高中、高職、五專學生吸菸行為調查」、「95 年國中學生吸菸行為調查」、「96 年高中、高職、五專學生吸菸行為調查」、「97 年國中學生吸菸行為調查」、「98 年高中、高職、五專學生吸菸行為調查」、「99 年國中學生吸菸行為調查」及「100 年青少年吸菸行為調查」、衛生福利部國民健康署 101 年、102 年青少年吸菸行為調查 (GYTS) 自填式問卷調查。

又依據嘉義縣 102 學年度國中生菸害防制議題網路問卷前後測資料顯示：國中生後測（103 年 4 月）吸菸率 3.17%，較前測（102 年 12 月）吸菸率 3.9% 稍稍下降，但校園二手菸曝露率後測 12.24%，則較前測校園二手菸曝露率 14.1% 下降較多，且吸菸學生戒菸率亦從 17.24% 上升至 77.98%，顯見學校戒菸教育有一定成效（如表 2）。相關研究亦發現研究對象近九成學生對將來一定不會吸菸已具有堅定意向。

表 2 嘉義縣國中生菸害防制議題網路問卷前後測資料統計

| 調查對象 | 歷年吸菸率 (%)      |     |       |      |       |       |
|------|----------------|-----|-------|------|-------|-------|
|      | 100            |     | 101   |      | 102   |       |
| 國中   | 上學期            | 下學期 | 上學期   | 下學期  | 上學期   | 下學期   |
|      | 無統計            |     | 2.21  | 1.39 | 3.9   | 3.17  |
|      | 歷年校園二手菸曝露率 (%) |     |       |      |       |       |
|      | 無統計            |     | 1.53  | 1.44 | 14.1  | 12.24 |
|      | 吸菸學生戒菸率 (%)    |     |       |      |       |       |
|      | 無統計            |     | 17.24 | 37   | 17.24 | 77.98 |

資料來源：嘉義縣國中生 102 學年度菸害防制議題網路問卷前後測資料統計、嘉義縣 101 學年度學校健康促進計畫成果報告

本校經調查，教職員工生目前並無吸菸行為，但因臨近交通要道，假日常有遊客或社區民眾到校休閒，造成校園角落常有菸蒂。且有部分家長有吸菸習慣，進入校園後也常常順手抽菸，不自覺違法且造成不良示範。

三、目的：預防吸菸、增加戒菸及降低二手菸危害，以維護教職員工生健康。

四、具體目標：

- (一) 維持學生零吸菸率
- (二) 維持教職員零吸菸率
- (三) 降低學生暴露於校園二手菸比率

五、實施策略及具體作法

(一) 擬定防制政策：

1. 設立菸害防制計畫推動小組：如附件一
2. 擬定菸害防制計畫並送校務會議討論通過。
3. 建立自主管理機制：總務處室負責行政辦公教室（含校長室）責任區域室內外環境之稽查與勸導工作；公共區域責成訓導組依各班負責清潔區域不定時執行稽查工作。
4. 制定菸害事件處理流程：如附件二
5. 建立菸害反應網絡：接受陳情後，由承辦人至現場審視問題反映現況後研擬解決對策，提供相關單位改善後回覆。

(二) 營造無菸環境：

1. 確實遵守菸害防制法，校園全面禁止吸菸，以建構無菸害校園環境。
2. 於學校所有出入口張貼禁菸標誌，明確公告學校為禁菸場所。
3. 加強健康無菸校園環境佈置，如張貼禁菸海報標語、建置菸害防制健康專欄、廁所死角綠美化等活動。

4. 加強校園安全巡邏稽查，取締教職員工生之吸菸行為，並嚴禁廠商在校園內販賣各式菸品。

(三) 形塑拒菸文化：

1. 配合相關單位運用 5 月無菸月共同推動菸害防制宣導，營造無菸氛圍。
2. 校園若有工程建設或施工等情形，與廠商簽訂契約時，應增訂「禁止於校園內吸菸，違者依菸害防制法，處以罰鍰…」等文字，並落實校園內全面禁菸的規範。

(四) 收集教材教學：

1. 鼓勵教師發展菸害防制教材教案，並運用現有菸害防制教材，以充實相關課程中有關菸害之防制教育。
2. 設置或連結菸害防制教育、無菸環境、戒菸教育資源網站（如：菸害防制教育相關法令、活動、課程教材等資料庫）。
3. 辦理以校園教職員工生及家長為對象的反菸及拒菸活動，例如：宣導講座、影片觀賞、行動劇、藝文活動、親子共學、菸害體驗營等。
4. 辦理或引進衛生與醫療等機構之相關資源，對吸菸學生實施戒菸教育活動，包括戒菸教育團體課程及個別輔導等。

(五) 聯合社區家長

1. 運用相關資源，如學生社團、教職員社團等，合力推動無菸校園活動，並邀請校園周邊之社區團體及商家加入無菸社區營造活動（如：推動無菸商店、無菸家庭）。
2. 推動社區結盟（CCAT），鼓勵家長參與相關議題增能研習或親職教育，以擴大參與層面。

(六) 落實健康服務

1. 結合朴子市衛生所或其他醫療機構，不定期舉辦吸菸教職員工生之 CO 檢測。
2. 結合各級教育或衛生福利行政機關，加強菸害防制宣導活動（含戒菸專線服務：0800-636363），尤其青少年吸菸問題之宣導。
3. 與衛生機關合作，針對有意願戒菸之教職員工生應提供戒菸相關服務及資源（如：設置戒菸資訊站）、或轉介至專業戒菸機構（如：戒菸門診、戒菸治療團體、戒菸專線、戒菸網站等）。

六、 獎勵措施：

- (一) 辦理吸菸學生成功戒菸獎勵措施：成功戒菸之學生發給鼓勵獎狀乙紙。
- (二) 辦理本計畫之人員，經縣府核定成效績優，依嘉義縣國民中小學校長教師職員獎勵基準給予敘獎。

七、 組織分工：如附件三

八、 經費來源：由學校健康促進計畫及社區贊助經費項下支應

| 編號 | 項目  | 單價   | 數量  | 總價   | 備註    |
|----|-----|------|-----|------|-------|
| 一  | 鐘點費 | 1600 | 2 時 | 3200 |       |
| 二  | 印刷費 | 6000 | 1 式 | 6000 | 含獎狀印製 |
| 三  | 雜支  | 200  | 1 式 | 200  |       |
| 四  | 合計  |      |     | 9400 |       |

九、 預期效益：

- (一) 建構教職員工生無菸支持性環境。
- (二) 強化學校與社區行動力，共創沒有菸害的校園。
- (三) 發展學生族群拒菸及戒菸之個人技巧。
- (四) 提供教職員工生多元、可近之戒菸服務。

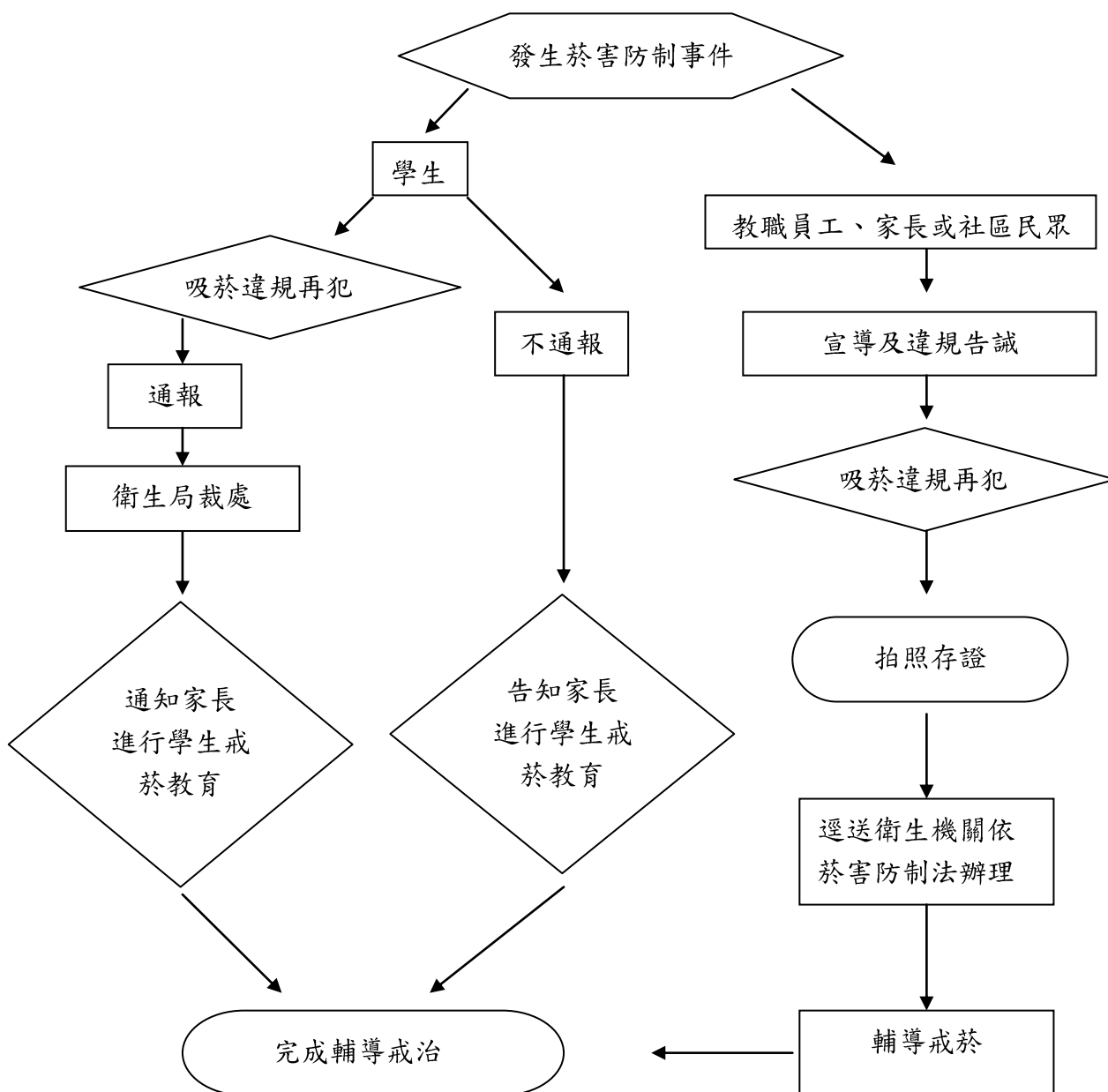
十、 本計畫陳 校長核定後送校務會議通過後實施，修正時亦同。

附件一

大鄉國民小學校園菸害防制計畫推動小組人員名冊

| 職稱    | 職務   | 姓名         | 職掌   | 備考 |
|-------|------|------------|--|----|
| 主任委員  | 校長   | 李春輝        | 負責督導本校菸害防制各項工作執行之責。  |    |
| 副主任委員 | 教導主任 | 林淑真        | 襄助主任委員綜理菸害防制工作。  |    |
| 副主任委員 | 總務主任 | 盧怡遠        | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 督導所屬配合學校菸害防制相關規定。</li> <li>2. 校園內禁止販售菸品且不得張貼菸品相關廣告，校園全面禁菸。</li> <li>3. 負責外包廠商及其相關工作人員之菸害防制教育宣導。</li> <li>4. 辦理有關教職員工菸害防制教育宣導、要求事項訂定、指導、勸說。</li> <li>5. 教職員工違反校園禁菸規定之處理。</li> </ol> |    |
| 執行秘書  | 訓導組長 | 陳鳳如        | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 菸害防制教育計畫之執行。</li> <li>2. 運用集會宣導推展菸害防制教育。</li> <li>3. 配合辦理菸害防制宣導。</li> <li>4. 學生違反校園禁菸規定事件之處理、協調。</li> <li>5. 學生菸害防制議題問卷調查收集。</li> </ol>  |    |
| 委員    | 教務組長 | 侯成洲        | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 收集撰寫菸害防制教材。</li> <li>2. 輔導教師融入教學。</li> </ol>   |    |
| 委員    | 護理師  | 蔡立瑜        | <ol style="list-style-type: none"> <li>3. 建立常態性戒菸諮詢及轉介服務機制。</li> <li>4. 依業管因應衛生局等單位菸害防制稽查。</li> </ol>  |    |
| 委員    | 輔導教師 | 梁倫鳳<br>吳淑芬 | 瞭解教職員工生吸菸行為成因，開設減壓技巧等訓練班，以利輔導教職員工生面對生活壓力與挫折。   |    |
| 委員    | 家長會長 | 王重鈞        | 協助學校與社區家長菸害防制親職教育推動。   |    |
| 委員    | 學生代表 | 沈翊鈴        | 協助執行秘書推展全般事務之執行。   |    |

## 大鄉國民小學校園菸害事件處理流程



附件三

校園菸害防制計畫分工表

| 實施策略   | 具 體 作 法   | 主辦單位 | 協辦單位 |
|--------|---|------|------|
| 擬定防制政策 | 1.設立菸害防制計畫推動小組：如附件一   | 教導處  | 各單位  |
|        | 2.擬定菸害防制計畫並送校務會議討論通過。   | 教導處  | 各單位  |
|        | 3.建立自主管理機制：總務處室負責行政辦公教室（含校長室）責任區域室內外環境之稽查與勸導工作；公共區域責成訓導組依各班負責清潔區域不定時執行稽查工作。 | 總務處  | 訓導組  |
|        | 4.制定菸害事件處理流程：如附件二   | 訓導組  | 各單位  |
|        | 5.建立菸害反應網絡：接受陳情後，由承辦人至現場審視問題反映現況後研擬解決對策，提供相關單位改善後回覆。                        | 訓導組  | 各單位  |
| 營造無菸環境 | 1.確實遵守菸害防制法，校園全面禁止吸菸，以建構無菸害校園環境。  | 總務處  | 各單位  |
|        | 2.於學校所有出入口張貼禁菸標誌，明確公告學校為禁菸場所。   |      |      |
|        | 3.加強健康無菸校園環境佈置，如張貼禁菸海報標語、建置菸害防制健康專欄、廁所死角綠美化等活動。                             | 訓導組  | 總務處  |
|        | 4.加強校園安全巡邏稽查，取締教職員工生之吸菸行為，並嚴禁廠商在校園內販賣各式菸品。                                  | 總務處  | 各單位  |
| 形塑拒菸文化 | 1.配合相關單位運用 5 月無菸月共同推動菸害防制宣導，營造無菸氛圍。   | 訓導組  | 各單位  |
|        | 2.校園若有工程建設或施工等情形，與廠商簽訂契約時，應增訂「禁止於校園內吸菸，違者依菸害防制法，處以罰鍰…」等文字，並落實校園內全面禁菸的規範。    | 總務處  | 各單位  |
| 收集教材教學 | 1.鼓勵教師發展菸害防制教材教案，並運用現有菸害防制教材，以充實相關課程中有關菸害之防制教育。                             | 教務組  | 教導處  |
|        | 2.設置或連結菸害防制教育、無菸環境、戒菸教育資源網站（如：菸害防制教育相關法令、活動、課程教材等資料庫）。                      | 教務組  | 總務處  |
|        | 3.辦理以校園教職員工生及家長為對象的反菸及拒菸活動，例如：宣導講座、影片觀賞、行動劇、藝文活動、親子共學、菸害體驗營等。               | 訓導組  | 教務組  |
|        | 4.辦理或引進衛生與醫療等機構之相關資源，對吸菸學生實施戒菸教育活動，包括戒菸教育團體課程及個別輔導等。                        | 教導處  | 訓導組  |
| 聯合社    | 1.運用相關資源，如學生社團、教職員社團等，合力推動無菸校園活動，並邀請校園周邊之社區團體及商家加入無菸社區營造活動（如：推動無菸商店、無菸家庭）。  | 訓導組  | 家長會  |

| 實施策略   | 具  | 體  | 作 | 法 | 主辦單位 | 協辦單位 |
|--------|----|--|---|---|------|------|
| 區家長    | 2. | 推動社區結盟 (CCAT)，鼓勵家長參與相關議題增能研習或親職教育，以擴大參與層面。   |   |   | 總務處  | 家長會  |
| 落實健康服務 | 1. | 結合朴子市衛生所或其他醫療機構，不定期舉辦吸菸教職員工生之 CO 檢測。   |   |   | 護理師  | 總務處  |
|        | 2. | 結合各級教育或衛生福利行政機關，加強菸害防制宣導活動 (含戒菸專線服務：0800-636363)，尤其青少年吸菸問題之宣導。                       |   |   | 護理師  | 訓導組  |
|        | 3. | 與衛生機關合作，針對有意願戒菸之教職員工生應提供戒菸相關服務及資源 (如：設置戒菸資訊站)、或轉介至專業戒菸機構 (如：戒菸門診、戒菸治療團體、戒菸專線、戒菸網站等)。 |   |   | 護理師  | 各單位  |