

嘉義縣朴子市大鄉國民小學附設幼兒園 112 學年度第一學期 12 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
12/1	五	米漿+馬拉糕	糙米飯 花生肉燥麵筋 培根炒高麗菜 炒油菜 韓式泡菜鍋 香蕉	鮮乳+蛋糕	✓	✓	✓	✓
12/4	一	雞絲麵	糙米飯 味噌燒雞 蠔油豆腐燒 炒蚵白菜 紫菜蛋花湯 葡萄	鮮乳+泡芙	✓	✓	✓	✓
12/5	二	鮮乳+玉米蛋餅	糙米飯 咖哩肉丁 大白燴鮮菇 炒有機小松菜 柴魚豆腐湯 橘子	豆漿+奶黃包	✓	✓	✓	✓
12/6	三	米漿+叉燒包	麵食 香酥小雞塊 小黃瓜炒雙鮮 炒高麗菜 當歸豬肉湯 蕃茄	麥茶+葡萄吐司	✓	✓	✓	✓
12/7	四	鮮乳+原味鬆餅	糙米飯 沙茶肉片 刺瓜燴什錦 炒大陸妹 蘿蔔排骨湯 柳丁	豆漿+鍋貼	✓	✓	✓	✓
12/8	五	米漿+小饅頭	糙米飯 蛤子雞 鮮筍肉絲炒青江菜 珍珠奶茶 香蕉	紅豆湯圓	✓	✓	✓	✓
12/11	一	米漿+肉包	糙米飯 香菇瓜仔雞 燴雙鮮大黃瓜 炒高麗菜 山藥四神湯 火龍果	米粉湯	✓	✓	✓	✓
12/12	二	鮮乳+豬排蛋堡	糙米飯 黑胡椒豬柳 冬瓜燴什錦 炒有機荷葉白菜 鮮筍排骨湯 橘子	豆漿+銅鑼燒	✓	✓	✓	✓
12/13	三	米漿+蔥抓餅	糯米飯 香炒肉絲 客家小菜 炒油菜 玉米蛋花湯 蘋果	地瓜綠豆湯	✓	✓	✓	✓
12/14	四	鮮乳+帕瑪森軟法和風烤雞腿	糙米飯 香酥鯛魚 鮮菇滑絲 炒青江菜 白蘿蔔蛤子湯 香蕉	豆漿+燒賣	✓	✓	✓	✓
12/15	五	米漿+馬拉糕	糙米飯 三杯雞丁 洋蔥炒三絲 炒大陸妹紫菜蛋花湯 柳丁	鮮乳+義大利麵	✓	✓	✓	✓
12/18	一	雞絲麵	糙米飯 麵輪燒肉 螞蟻上樹 炒油菜 蘿蔔排骨湯 柳丁	鮮乳+泡芙	✓	✓	✓	✓

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
12/19	二	鮮乳+玉米蛋餅	糙米飯 海結燒雞 雙色炒蛋 炒大陸妹 刺瓜排骨湯 橘子	豆漿+奶黃包	✓	✓	✓	✓
12/20	三	米漿+叉燒包	麵食 鐵板豬肉絲 香酥雞肉排 炒有機青江菜 蕃茄蛋花湯 蘋果	麥茶+葡萄吐司	✓	✓	✓	✓
12/21	四	鮮乳+原味鬆餅	糙米飯 花生肉丁 燴四寶 豆干丁 炒蚵白菜 韓式泡菜鍋 香蕉	陽春麵	✓	✓	✓	✓
12/22	五	米漿+小饅頭	糙米飯 洋芋燜雞丁 麻婆豆腐 炒高麗菜 紅豆湯圓 柳丁	紅豆湯圓	✓	✓	✓	✓
12/25	一	米漿+肉包	糙米飯 鐵板雞丁 蕃茄炒蛋 炒油菜 枸杞山藥薏仁湯 蘋果	米粉湯	✓	✓	✓	✓
12/26	二	鮮乳+帕瑪森軟法和風烤雞腿	糙米飯 古都肉燥 燴蘿蔔肉絲 炒有機荷葉白菜 結球排骨湯 柳丁	豆漿+銅鑼燒	✓	✓	✓	✓
12/27	三	米漿+蔥抓餅	白米飯 咖哩肉醬 烤魷魚丸 奶香蔬菜 紫菜針菇湯 蘋果	地瓜綠豆湯	✓	✓	✓	✓
12/28	四	鮮乳+玉米蛋餅	糙米飯 香酥虱目魚柳 芝麻小黃瓜丁 炒高麗菜 豆芽蕃茄湯 香蕉	豆漿+燒賣	✓	✓	✓	✓
12/29	五	米漿+馬拉糕	糙米飯 海結燒雞 豆瓣海鮮豆腐 炒青江菜 玉米濃湯 海梨柑	鮮乳+義大利麵	✓	✓	✓	✓

承辦人：

教保員沈維敬

園主任：

代辦師蘇慧芬

校(園)長：

嘉義縣大鄉國小 曾南薰 校長

*本園皆使用國產豬